

Nyheter fra folkehelseprosjekt 2.0 «Trygge voksne- Trygge barn» , mai 2026



Trygge voksne – trygge barn i utvikling

Arbeidet med «Trygge voksne – trygge barn» fortsetter, med et felles mål om at barn og unge skal oppleve livsmestring og trivsel gjennom trygge og støttende omsorgspersoner. **Foreldremøter** brukes som en viktig arena for foreldrestøtte, der vi ønsker å skape rom for refleksjon, deling og gjenkjennelse på tvers av foreldre. Med **ICDP** som verktøy søker vi å bygge bro mellom kunnskap og det relasjonelle arbeidet – og **styrke foreldrerollen på en trygg og anerkjennende måte.**

Planen for foreldremøtene er nå klar, og vi gleder oss til **oppstart 17. juni i Singsås barnehage.** Videre vil det gjennomføres møter i **Hauka, Liøya, Støren, Budal og Soknedal** barnehage i løpet av september/oktober (datoer kommer). Foreldremøtene vil inneholde «Trygge voksne – trygge barn» **den første timen.** Dette gjennomføres i samarbeid mellom barnehagene og innsatsteam, som har et særlig ansvar for innholdet. Samtidig er det et viktig mål at dette er noe vi sammen utvikler og «eier» i fellesskap med alle foreldre.

Det pågår også arbeid med **et støtteark for foreldresamtaler i barnehagen.** Målet er å gi ansatte støtte i veiledning med foreldre. Forslaget til støtteark er sendt ut til barnehagene, og vi ønsker gjerne innspill underveis. Bruken er frivillig, og ment som et støttende verktøy i det gode samarbeidet mellom hjem og barnehage.

Om man har **noen innspill**, så er det mulig å gi dette ved å følge linkene under:

For foreldre: [Folkehelseprosjekt 2.0 "Hvis jeg var dette barnet- å være voksen og forstå barnet- – Fyll ut skjema](#)

For ansatte: [Folkehelseprosjekt 2.0 "Hvis jeg var dette barnet- å være voksen og forstå barnet"- ansatt – Fyll ut skjema](#)

Kort info om hva ICDP handler om:

International Child Development Programme (ICDP) er et forebyggende og gruppebasert program rettet mot foreldre med barn i alderen 0 – 18 år. Det å være foreldre i dag er ingen lett oppgave, man får råd fra alle kanter. Med alle råd så er det ikke rart om foreldre blir usikre og kan tvile på hva som er riktig for barnet eller ungdommen. Målet med ICDP er å trygge foreldre i omsorgsrollen, det å få de til å stole på magesfølelsen. ICDP gir ingen ferdig oppskrift på hvordan man skal oppdra et barn og sier ikke hva som er rett og galt, men arbeider heller med å trygge foreldre.

Mer informasjon om ICDP finner du her:

[Foreldreveiledning | Midtre Gauldal Kommune](#)

