



## Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

Faglig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har vansker med å konsentrere seg</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Har vansker med å lære</li></ul>
Psykisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utrygg og skremt</li><li>• Engstelig</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte</li></ul>
Fysisk	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passiv og/eller anspent</li><li>• Anstrengt forhold til mat</li><li>• Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m.</li><li>• Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen</li><li>• Trekker seg tilbake og er stille</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trøtt og sliten, søvnvansker</li><li>• Skader seg selv</li><li>• Har tegn på fysisk vold</li><li>• Uro i kroppen, rastløse</li><li>• Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)</li></ul>
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofte i konflikt</li><li>• Aggressive i konflikt</li><li>• Er mye alene/blir holdt utenfor</li><li>• Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn</li><li>• Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder</li><li>• Er ekstremt på vakt i forhold til voksne</li><li>• Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/støtte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til voksne</li><li>• Er lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene</li><li>• Viser stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg</li><li>• Snakker usant, har lett for å overdrive</li><li>• Bli i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene</li></ul>
Annet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ofte borte fra skolen</li><li>• Holder ikke avtaler</li><li>• Viser interesse for rus og alkohol</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Endring i atferd</li><li>• Uheldig nettbruk</li></ul>